

PET/CT Imaging (Imágenes PET/TC)

**PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA UN MEJOR RESULTADO
SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, LLAME AL (503)681-1091**

INSTRUCCIONES Y REQUERIMIENTOS PARA TODOS LOS PACIENTES

- Durante las 6 horas previas al estudio no ingiera bebidas (excepto agua) ni alimentos (ni goma de mascar, pastillas, caramelitos comunes / para la tos, ni nada que contenga azúcar).
- Ud. puede beber SÓLO agua hasta el momento de su estudio. Debe ser agua común, no saborizada, no té o café. Cualquier otra bebida que no sea agua común podría alterar los resultados de su estudio.
- Para mejorar la calidad de las imágenes de su estudio PET, es altamente recomendable que Ud. haga una dieta con alto contenido de proteínas y con pocos carbohidratos durante las 24 hs previas a su estudio.
- No haga ejercicios extenuantes durante las 24 horas previas a su estudio.
- Antes de su estudio, tome los medicamentos que se le hayan indicado siempre que sean bien tolerados con el estómago vacío.
- Vístase con ropa holgada y cómoda; la sala del escáner PET suele ser fría. Ud. NO necesitará quitarse la ropa antes del estudio.
- Evite llevar puestas piezas de metal que no pueda quitarse para el estudio (como corpiño con aro, bijouterie o hebillas para el cabello).
- Su cita para el estudio PET tomará 2 horas. Para el estudio en sí Ud. deberá permanecer acostado/a quieto/a y mayormente boca arriba durante unos 30 minutos.
- Si Ud. necesita medicación para el dolor o ansiedad, tome la medicación prescrita por su médico 1 hora antes del estudio.

INSTRUCCIONES ADICIONALES PARA PACIENTES DIABÉTICOS:

Tu azúcar en la sangre tiene que estar debajo de 180.

- Los diabéticos que tomen medicamentos ORALES deberán esperar hasta que el estudio termine para tomarlos. Si tu estudio es despues de la 12 de la tarde comen poco con la medicamentos 4 horas pero no mas de 6 horas antes de el estudio.

Los diabéticos insulino-dependientes que usen insulina subcutánea deberán de no comar antes del estudio, si tu estudio es despues de las 10 de la mañana deberá de comar un desayuno bajo en carbonhidratos y mitad de ser insulin 4 horas antes de su estudio.

INSTRUCCIONES ADICIONALES PARA PACIENTES HOSPITALIZADOS:

- Siga cualquiera de los protocolos descritos arriba y suspenda todo fluido EV que contenga glucosa o alimentación parenteral 8 horas antes del estudio.

EL DÍA ANTES DE SU ESTUDIO PET/TC (“PET/CT SCAN”)

Siga esta dieta alta en proteínas / baja en carbohidratos.

(Recuerde: No coma durante las 6 horas previas a su estudio.)

Desayuno	Almuerzo (Lunch)	Cena
2 huevos a su gusto	Plato principal (elija uno)	Plato principal (elija uno)
tocino (panceta) o salchicha	bife (8 onzas) a la parrilla	bife (8 onzas) a la parrilla
agua	½ pollo al horno o a la parrilla, o	½ pollo al horno o a la parrilla, o
No beba jugo	filete de salmón (8 onzas) a la parrilla	filete de salmón (8 onzas) a la parrilla
No coma tostadas ni papas (patatas)	Guarnición (elija una)	Guarnición (elija una)
	espárragos o brócoli grillados o al vapor, o champiñones saltados, o cualquier ensalada de hojas	espárragos o brócoli grillados o al vapor, o champiñones saltados, o cualquier ensalada de hojas
	Postre - rodajas de queso y salame	Postre - rodajas de queso y salame

ALIMENTOS A EVITAR Azúcar refinada, frutas, pasas de uva (raisins), remolachas, zanahorias, choclos, porotos “kidney”, arvejas (chícharos / guisantes), yams (camote / boniato), cereal, tortas de arroz, todo tipo de pan, muffins, tortillas, papas (patatas), pretzels, papitas (chips), arroz, granola, avena, pastas, bebidas gaseosas, todo jugo de fruta.