

Instrucciones para la Endoscopia Superior...Léalas ahora

Fecha del Procedimiento: _____

Hora de registro: _____

Lugar de registro: 7th Ave Medical Plaza, Planta baja
(333 SE 7th Ave. Ste.3300 Hillsboro, OR 97123)



1. HAGA ARREGLOS CON UN CONDUCTOR/ACOMPAÑANTE

NO podrá conducir después de que reciba la sedación para el procedimiento. Debe haber un adulto responsable que reciba las instrucciones para darlo de alta y lo acompañe a casa. Los conductores de taxi o servicios de transporte como 'Ride to Care' o 'Medical Transport', NO califican como adultos responsables para su cuidado. NO podrá tomar el autobús ni el Max, ya que usted debe ser trasladado a su domicilio. No es necesario que su conductor lo acompañe durante el proceso de admisión. Le pedirán alguna información adicional sobre su conductor como su nombre, número de teléfono y distancia del centro de endoscopia.



2. MEDICAMENTOS

- **Si toma los medicamentos siguientes: semaglutide (Ozempic, Wegovy, Rybelsus), dulaglutide (Trulicity), exenatide(ER)(Bydureon Bcise), exenatide (IR) (Byetta), liraglutide (Victoza, Saxenda), lixsenatide (Adlyxin), or tirzepatide (Mounjaro) debe de PARAR de tomárselos 7 días ANTES de su procedimiento o tendrá que volver a programar su cita.**
- Si tiene diabetes, lea las 'Instrucciones sobre los medicamentos para la diabetes' que se encuentra en la última página de este documento o consulte con su proveedor de cabecera.
- Si toma medicamentos anticoagulantes, (y el tema no ha sido tratado específicamente con usted debido a que le concierne para su procedimiento/no le han dado instrucciones sobre si dejar o no de tomárselo) por favor contáctese con Tuality Digestive Health Clinic al (503) 681-4310.

1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:



1. Comida y Líquidos

- Puede seguir su dieta normal hasta la medianoche
- No coma comida sólida después de la medianoche
- Solo líquidos claros después de la medianoche



Agua



Café/ té (sin leche)



Caldo claro



Jugo de fruta claro



Ginger Ale o 7-up



Paletas de hielo/ Raspados

← Ejemplos de líquidos claros



2. Si es diabético y toma medicina para controlar el azúcar en la sangre, lea las 'Instrucciones sobre los medicamentos para la diabetes' que se encuentra en la última página de este documento o consulte con su proveedor de cabecera.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO:



1. Líquidos claros ÚNICAMENTE

- No comida sólida, líquidos claros ÚNICAMENTE.
- Deje de beber líquidos claros 2 horas antes del procedimiento.
- **Importante: Si toma uno de los siguientes medicamentos: semaglutide (Ozempic, Wegovy, Rybelsus), dulaglutide (Trulicity), exenatide(ER)(Bydureon Bcise), exenatide (IR) (Byetta), liraglutide (Victoza, Saxenda), lixsenatide (Adlyxin), or tirzepatide (Mounjaro) NO BEBA NADA MÁS, incluyendo agua y el preparativo intestinal, por lo menos 4 HORAS antes de su procedimiento.**



2. Medicamentos

- Tome su medicina con un sorbo de agua **al menos dos horas antes** del procedimiento.
- Si el anestesiólogo lo llama, siga sus instrucciones.



3. Recordatorios

- **Lleve:** Identificación, tarjeta de seguro médico, lista de medicamentos con la hora de la última vez que se los tomó y su máquina de CPAP si usa una en casa.
- No lleve grandes cantidades de dinero ni joyería.



4. Cancelaciones/Reprogramación/Preguntas

Si tuvo una consulta con el gastroenterólogo en persona o por teléfono y necesita que hacer algún cambio a su cita o tienen preguntas, llame al **(503) 681-4310**.

Si no tuvo una consulta con el gastroenterólogo y fue una enfermera que programó su cita por teléfono y necesita que hacer algún cambio a su cita o tienen preguntas, llame al **(503) 681-1675**.

Para más información sobre la endoscopia superior (EGD), puede ver un video preparado por la Sociedad Americana de Endoscopia Gastrointestinal (ASGE), copie y pegue el siguiente enlace en el navegador de su computadora: <https://youtu.be/UODNK2DfwfY>

3 Días Antes del Procedimiento:

Pare de tomar Jardiance, Farxiga, Invokana, Steglatro si su medico se los ha recetado.

Instrucciones sobre los medicamentos para la diabetes para el día antes del procedimiento

Si toma	En la mañana	Almuerzo/Cena	Hora de dormir
Actos, Actoplus Met, Avandamet, Avandia, Janumet, Januvia, Metformin	Tome su dosis normal	Retenga la dosis de la tarde	
Amaryl (glimepiride), Avandaryl, Duetact, Glipizide, Glucovance, Glyburide,	No lo tome	No lo tome	
Lantus, or NPH insulín	Tome su dosis normal		Tome la mitad de su dosis normal
Humalog,Novolog, or Regular insulín	Tome la mitad de su cantidad normal si es que toma una dosis fija O cubra los carbohidratos con su dosis proporcional habitual	Tome la mitad de su cantidad normal si es que toma una dosis fija O cubra los carbohidratos con su dosis proporcional habitual	
Novalog Mix 70/30, Novolin 70/30,	Tome la mitad de la dosis normal en el desayuno	Tome la mitad de la dosis normal en la cena	

Instrucciones sobre los medicamentos para la diabetes el **día** **del procedimiento**

Si toma	En la mañana	Almuerzo/Cena	Hora de dor-
Actos, Actoplus Met, Avandamet, Avandia, Janumet, Januvia, Metformin	No lo tome	No lo tome	
Amaryl (glimepiride), Avandaryl, Duetact, Glipizide, Glucovance, Glyburide, Metaglip,	No lo tome	Resuma su dosis normal si puede comer	
Lantus, or NPH insulín	Tome la mitad de la dosis normal		Retome su dosis normal
Humalog, Novolog, or Regular insulín	No lo tome	Resuma su dosis normal si puede comer	
Novalog Mix 70/30, Novolin 70/30, Premixed Insulín 75/25	No lo tome	Resuma su dosis normal si puede comer	