



American Stroke Association®  
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®



Dato n.º 1:

## el ataque o derrame cerebral mata células cerebrales

El ataque o derrame cerebral sucede cuando un coágulo o ruptura interrumpen el flujo sanguíneo al cerebro. Sin sangre rica en oxígeno, las células cerebrales mueren.



Dato n.º 3:

## alrededor de uno de cada cuatro sobrevivientes de ataque o derrame cerebral está en riesgo de sufrir otro

Afortunadamente, se puede prevenir un segundo episodio de ataque o derrame cerebral relacionado con coágulos en hasta el 80 por ciento de los casos.



Dato n.º 2:

## tipos de ataque o derrame cerebral

El isquémico, que es provocado por un coágulo; el hemorrágico, que se debe a la ruptura de un vaso sanguíneo, y el ataque isquémico transitorio (AIT) o ataque cerebral "de advertencia", que es causado por el bloqueo temporal de una arteria.



Dato n.º 4:

## la prevención es clave

¿Has tenido un ataque o derrame cerebral? Consulta a tu médico para identificar la causa y crear un plan para prevenir otro episodio, lo que puede incluir controlar la presión arterial alta, llevar un estilo de vida saludable y tomar medicamentos según lo indicado por tu médico.

Después de un ataque cerebral isquémico o AIT, a la mayoría de los pacientes se les receta un tratamiento antiagregante plaquetario o anticoagulante.

# 05

## datos clave sobre el ataque o derrame cerebral

### RÁPIDO

Dato n.º 5:

## pérdida de tiempo es pérdida de cerebro

Ahora que conoces más acerca de la prevención, aprende a detectar un ataque o derrame cerebral.



# R

Rostro caído.



# Á

Alteración del equilibrio.



# P

Pérdida de fuerza en el brazo o una pierna.



# I

Impedimento visual repentino.



# D

Dificultad para hablar.



# O

Obten ayuda. Llama al 911.

[derramecerebral.org](http://derramecerebral.org)

HCA Healthcare®  
FOUNDATION

El HCA Healthcare Foundation es un partidario a nivel nacional de Together to End Stroke®.